



Certifico que

teve uma alimentação variada e saudável, com alimentos dos 7 Reinos da Nutrição.

Além disso, tem feito as seguintes atividades físicas

Declaro, por isso, que pode juntar-se ao Teo, Lena, Ben, Nina e Guga Púrpura e lutar contra o terrível Alex Grand.

PARABÉNS HERÓI!

(assinatura do Nutri-Mestre)

